



## Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών

Πέτρου Συνδίκου 13,  
TK 546 43, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 810411, 909000  
Fax: 2310 925802

E-mail:  
[admin@alzheimer-hellas.gr](mailto:admin@alzheimer-hellas.gr)  
[xmaiouvi@alzheimer-hellas.gr](mailto:xmaiouvi@alzheimer-hellas.gr)

Web: [www.alzheimer-federation.gr](http://www.alzheimer-federation.gr)

### Διοικητικό Συμβούλιο:

#### Πρόεδρος

Τσολάκη Μάγδα

#### Αντιπρόεδροι

Κορτσιδάκη Ιωάννα  
Τζανακάκη Μελισσάρη  
Μαρία

#### Γ. Γραμματέας

Ζιάκας Χρήστος

#### Ταμίας

Λιάπης Αριστείδης

#### Μέλη

Παπαλιάγκας Θεοδόσης  
Ντόσκας Τριαντάφυλλος  
Βουχάρας Χρήστος  
Γκαβοπούλου Ζωή  
Ανεστάκης Δοξάκης  
Μπαμίδης Παναγιώτης  
Μωραΐτου Δέσποινα  
Αγγελίδου Ευαγγελία  
Κουντή Φωτεινή  
Παπακού-Παρασύρη  
Βασιλική

Α.Π.130

Θεσσαλονίκη 21-9-2017

ΠΡΟΣ  
Υ.Υ.Κ.Α.

Αριστοτέλους 17, Τ.Κ. 10187, Αθήνα

1. Γραφείο Υπουργού Υγείας κ. Ξανθού  
E-mail: [minister@moh.gov.gr](mailto:minister@moh.gov.gr)
2. Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας  
Email: [dipsy@moh.gov.gr](mailto:dipsy@moh.gov.gr)

**Θέμα:** «Μήνυμα για την Παγκόσμια Ημέρα Νόσου Alzheimer 2017».

Κάθε 3 δευτερόλεπτα κάποιος στον κόσμο αναπτύσσει άνοια, καθιστώντας την ασθένεια μία από τις πιο σημαντικές υγειονομικές κρίσεις του 21ου αιώνα. Η νόσος Alzheimer (ΝΑ), αλλά και η άνοια γενικότερα, αποτελεί ένα δυσβάστακτο κοινωνικό πρόβλημα υγείας από την οποία πάσχουν 197.000 Έλληνες και σύμφωνα με τις προβλέψεις το 2050 ο αριθμός αυτός θα φτάσει στους 354.000. Στην Ελλάδα 400.000 περιθάλποντες παρέχουν καθημερινά φροντίδα στους ανθρώπους με άνοια, με πιο συχνή μορφή της τη νόσο Alzheimer, επωμιζόμενοι ένα τεράστιο πρακτικό, οικονομικό και ψυχικό φορτίο. Η άνοια πλήττει σοβαρά πέρα από την υγεία του ασθενούς, το οικογενειακό και κοινωνικό περιβάλλον, ενώ ταυτόχρονα επιβαρύνει σημαντικά τον οικονομικό προϋπολογισμό για την Υγεία. Ενδεικτικά, αναφέρεται πως στην Ευρωπαϊκή Ένωση η νόσος Alzheimer απορροφά αυτή τη στιγμή το 25% του συνόλου των δαπανών για την Υγεία. Οι τρομακτικοί αυτοί αριθμοί υπογραμμίζουν τη μεγάλη ανάγκη να αποτελέσει η άνοια προτεραιότητα στον σχεδιασμό της Δημόσιας Υγείας.

Στην Ελλάδα δραστηριοποιούνται από το 1994 σωματεία για τη Νόσο Alzheimer και το 2007 συστάθηκε η Πανελλήνια Ομοσπονδία Νόσου Alzheimer και Συναφών Διαταραχών, ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο με έδρα τη Θεσσαλονίκη. Η Ομοσπονδία αριθμεί σήμερα 37 εταιρείες-μέλη ανά την Ελλάδα. Ως στόχο της έχει τον συντονισμό και τη συνεργασία των εταιρειών – μελών στα πλαίσια της κοινωνικής προσφοράς και ευαισθητοποίησης γύρω από τις ανάγκες του ασθενούς με άνοια και του περιθάλποντά του. Σκοποί της Ομοσπονδίας είναι η δημιουργία δομών, υπηρεσιών και συνθηκών που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής των ασθενών με άνοια και των περιθάλποντων τους, η υποστήριξη της έρευνας σχετικά με τη νόσο για την έγκαιρη και έγκυρη διάγνωση της ασθένειας, η συνεχής ενημέρωση-ευαισθητοποίηση-κινητοποίηση του κοινού μέσω στοχευμένων δράσεων για την όσο το δυνατόν μικρότερη περιθωριοποίηση των ασθενών με άνοια, την προάσπιση των ανθρωπίνων και κοινωνικών δικαιωμάτων τους καθώς και την καταπολέμηση των διακρίσεων που βιώνουν.

Η Ομοσπονδία με γνώμονα την έγκυρη ενημέρωση του κοινού εκδίδει το ενημερωτικό περιοδικό «Επικοινωνία για τη Νόσο Alzheimer», έχει

δημιουργήσει ιστοσελίδα, προσφέρει την αιγίδα της στη διενέργεια εκδηλώσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης, στη διενέργεια του Πανελληνίου Συνεδρίου κάθε δύο χρόνια στη Θεσσαλονίκη και πλήθους ομιλιών και ημερίδων ανά την Ελλάδα. Επίσης, συμμετέχει σε συνέδρια για σωματεία ασθενών καθώς και σε διεθνείς συναντήσεις ώστε να ενημερώνει τα μέλη της για τα νέα ιατρικά δεδομένα, τα νέα ερευνητικά προγράμματα, τις ημερίδες και τα συνέδρια στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Τέλος, έχει αναλάβει την εκπροσώπηση της χώρας μας στην Alzheimer Disease International και στην Alzheimer Europe.

Ο Σεπτέμβριος έχει καθιερωθεί ως ο παγκόσμιος μήνας για τη νόσο Alzheimer και η 21<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου έχει ανακηρυχθεί ως η παγκόσμια ημέρα Alzheimer. Η παγκόσμια ημέρα αποτελεί μια αφορμή για δράση, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού. Προσφέρει, επίσης, μια ευκαιρία να προβληματιστούμε σχετικά με τις επιπτώσεις της άνοιας, μια ασθένειας που επηρεάζει όλο και περισσότερους ανθρώπους καθώς περνούν τα χρόνια. Οι εταιρείες μέλη και συνεργάτες της Ομοσπονδίας διοργάνωσαν πληθώρα εκδηλώσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών υγείας αλλά και του κοινού με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα.

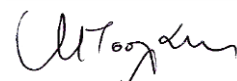
Από την άλλη πλευρά είμαστε ευτυχείς για το γεγονός ότι η πολιτεία έχει στείλει στις Περιφέρειες τον προγραμματισμό του Υπουργείου Υγείας για:

- Τη δημιουργία και λειτουργία ιατρείων μνήμης σε μεγάλα Νοσοκομεία για την εκτίμηση των ασθενών με νοητικά προβλήματα
- τη δημιουργία Κέντρων Ημέρας σε μεγάλες πόλεις, όπου μέχρι σήμερα δεν υπάρχουν κέντρα Ημέρας για την Άνοια, για την εφαρμογή των μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων αλλά και
- τη δημιουργία Μονάδων φροντίδας των ασθενών για τα τελικά στάδια της νόσου, όταν η οικογένεια αδυνατεί να τους συμπαρασταθεί.

Επίσης, έχουν προγραμματιστεί εκστρατείες εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στα ΚΑΠΗ και στα ΚΗΦΗ των μεγάλων πόλεων έτσι ώστε ο κάθε ασθενής να έχει τη δυνατότητα να αξιολογηθεί στη γειτονιά του και να ενημερωθεί για τα μέτρα πρόληψης που είναι γενικά αποδεκτά σήμερα από την παγκόσμια επιστημονική κοινότητα.

Μαζί με τις καλύτερες ευχές μου για την καλύτερη πραγμάτωση όλων των ανωτέρω και την προσευχή μας να δίνει κουράγιο και δύναμη ο Θεός της αγάπης σε όλες τις οικογένειες των πασχόντων, εύχομαι σε όλους μας καλή δύναμη, ενθουσιασμό και φωτισμό έτσι ώστε όλοι οι φετινοί μας στόχοι να επιτευχθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Με ιδιαίτερη εκτίμηση,  
Η Πρόεδρος



Μαγδαληνή Τσολάκη  
Νευρολόγος-Ψυχίατρος  
Καθηγήτρια Α.Π.Θ.